

Programa Internacional

Especialización en “Intervención en crisis basado en neurociencia del trauma y ecoansiedad; Estrategias clínicas con enfoque de género, medicina humanizada en sistemas familiares y territorio”

Presentación general

Vivimos una era donde el trauma individual y el trauma planetario se entrelazan.

Esta formación responde a la necesidad de **profesionales capaces de acompañar procesos humanos complejos**, desde un enfoque **neurocientífico, somático y psicosocial**.

Vivimos un tiempo donde el trauma humano y el trauma planetario se entrelazan.

Esta especialización ofrece una **formación pionera en Latinoamérica**, integrando **neurociencia aplicada, psicología psicosomática, medicina humanizada y ecopsicología**, para acompañar procesos clínicos y sociales complejos en escenarios de crisis, vulnerabilidad y cambio climático.

A diferencia de otros programas, esta formación combina el **enfoque bottom-up** (cuerpo → emoción → cognición) con una **visión regenerativa**, que articula salud mental, trauma y territorio.

Integra conocimientos de la **Psicología del trauma**, la **Neurociencia aplicada**, la **Medicina humanizada** y la **Psicología climática - Ecológica**, ofreciendo una **formación teórico-práctica única en Latinoamérica**.

Propósito general

Formar profesionales con competencias clínicas en crisis, con herramientas especializadas en psicosomáticas y con base neurocientífica para la intervención en catástrofes, desastres, trauma y salud mental comunitaria en contextos de vulnerabilidad y cambio climático.

Misión

Humanizar e Innovar en las intervenciones clínicas y sociales a través de la integración entre cuerpo, mente y territorio para aportar apoyo a la crisis climática y participar como agentes de cambio ante las redes saturadas de los programas y servicios.

Visión

Consolidar una comunidad de profesionales que comprendan el trauma desde una perspectiva integradora y regenerativa que den apoyo a nivel individual, familiar y territorial.

Estructura de la Especialización

Duración total: 510 hrs

Modalidad: Online + Presencial (Chile)

Certificación: Instituto de Neurociencias para la Felicidad, 13 años de participación en Innovación clínica en Neurociencias aplicadas al trauma, desarrollo de programa de Autocuidado de equipos y con trayectoria internacional en instituciones educativas y de Salud. Fundadora Ps. Mariann Dávila Coggiola.

Presentación de los Módulos

- La **Especialización Internacional en Intervención en Crisis Basada en Neurociencia del Trauma, Psicología climática y Ecoansiedad** está compuesta por siete módulos progresivos que integran teoría, práctica somática, supervisión clínica y trabajo personal.
 - Cada módulo está diseñado para que el participante transite desde la comprensión neurobiológica del trauma hasta la aplicación de estrategias concretas en contextos clínicos, familiares y territoriales.
 - El aprendizaje combina el enfoque **bottom-up** (desde el cuerpo hacia la mente), la **autorregulación emocional**, y la **transferencia clínica consciente**, integrando los aportes de **Levine, Porges, Van der Kolk, Kernberg y Scharmer**.
-

Contenidos por módulo:

MÓDULO I – Fundamentos de la Intervención Clínica en Crisis

Este módulo establece las bases teóricas de la especialización. Introduce las principales corrientes que sustentan el abordaje somático del trauma, los conceptos de trauma del desarrollo, disociación y el modelo “bottom-up”.

Se revisa el perfil del paciente traumatizado y las condiciones del **setting terapéutico**, entendiendo la importancia del entorno seguro en la curación.

- Setting terapéutico: teorías integradas.
 - Trauma del desarrollo y disociación.
 - Modelos de intervención “bottom-up”.
 - Perfil del paciente traumatizado.
-

Módulo II – Neurociencia aplicada al trauma

Profundiza en la comprensión del sistema nervioso y sus procesos perceptivos: **interocepción, exterocepción y conectoma cerebral**.

El participante integra herramientas para la intervención en crisis basadas en la regulación fisiológica, el manejo de la transferencia y contratransferencia, y el reconocimiento de la **resonancia somática** como guía terapéutica.

- Neuropercepción: interocepción y exterocepción.
 - Conectoma cerebral y procesamiento perceptivo.
 - Intervención en crisis y modelo somático.
 - Transferencia, contratransferencia y resonancia.
 - Categorías de trauma y las intervenciones clínicas especializadas.
-

Módulo III – Integración somática y puntos de intervención

Aborda el método **Curación Somática - PHP (Puntos de Homeostasis Profunda)** desarrollados por Mariann Dávila.

Se enseña a reconfigurar flujos bioeléctricos del cuerpo, intervenir en puntos de dolor y acompañar el cambio de patrones de creencia a nivel fisiológico. Incluye supervisión clínica y práctica somática aplicada.

- Puntos PHP y la integración neurofisiológica en el sistema nervioso.
 - Reconfiguración de flujos bioeléctricos y Homeostasis.
 - Supervisión clínica y prácticas somáticas para la Autorregulación.
 - Puntos de primeros auxilios somáticos en crisis.
-

Módulo IV – Curación somática y el desarrollo de estrategias clínicas de urgencia

Se enseñan estrategias de autorregulación del sistema nervioso y contención emocional para la intervención en trauma agudo.

Incluye el uso ejercicios **somáticos**, manipulación del nervios Vago y las herramientas de **reorganización de las respuestas de Defensa en el sistema nervioso**, con ejercicios prácticos de integración.

- El contenedor terapéutico.
 - Entrevista y evaluación del consultante.
 - Herramientas de Autorregulación para la recuperación del trauma y su integración.
 - Ejercicios somáticos, titulación del sistema nervioso y manejo de estrés.
-

Módulo V – Diagnóstico estructural y organización de la personalidad

El estudiante desarrolla habilidades diagnósticas para diferenciar entre trauma, condiciones orgánicas y neurológicas.

Se estudian las **estructuras de personalidad** desde el modelo de Kernberg y las bases del funcionamiento del yo y de las relaciones objetales.

- Estructuración del yo y de los otros.
 - Evaluación de la Personalidad y niveles de integración.
 - Diagnóstico diferencial: trauma / orgánico / neurológico.
 - Neurodesarrollo y las secuelas del Trauma temprano, la negligencia parental y las experiencias adversas infantiles.
-

Módulo VI – Casos clínicos y trauma complejo

Análisis de casos clínicos y supervisión de casos clínicos reales y estudio de la **neuroplasticidad negativa**.

Se abordan traumas complejos, trauma de apego, anestesia psíquica y estrategias de regulación homeostática en procesos de larga duración.

- Neuroplasticidad negativa y trauma crónico.

- Intervenciones en fijación traumática.
 - Supervisión clínica psicosomática.
 - Trauma, anestesia y regulación homeostática.
 - Stress crónico, Stress Post trauma y Estrés Post trauma complejo.
-

Módulo VII – Certificación y práctica avanzada

Integración de todo el proceso de aprendizaje.

Se trabaja la relación entre trauma, dolor y creencias limitantes, junto al abordaje del diagnóstico diferencial y las recomendaciones al momento de la derivación.

El módulo finaliza con la **certificación presencial** y una práctica clínica supervisada.

- Dolor, trauma y creencias limitantes.
 - Categorías de trauma y abordaje psicosomático.
 - Presentación de evaluación Caso Clínico supervisado.
 - Práctica final y certificación.
-

Equipo docente

Dirección Académica:

- **Mariann Dávila**, Psicóloga Clínica, Postítulo en Trastornos severos de la personalidad, Violencia de Género y especialista en Neurociencias Aplicadas al Trauma y Salud Psicosomática. Fundadora del Instituto de Neurociencias para la Felicidad.
- *Formación en Somatic Experiencing (Peter Levine), Psicología Psicosomática y Teoría Polivagal. A cargo de la formación y creadora del Método Curación somática – PHP.*
- Escritora del libro: Curación somática en la Época del trauma, junto a Catalina Ureta.

Docentes Asociadas:

Teresa Lara Lara: Trabajadora Social. Magíster en Familia. Especialista en intervención familiar, trauma relacional, género, infancia y adolescencia. Más de 20 años de experiencia en contextos vulnerables y coordinación de redes de protección.

Bárbara Chousal R: Psicóloga. Comunicadora Escénica. Especialista en Psicodrama Jungiano, Psicoterapia Psicoanalítica y Lengua de Señas. Experta en intervención grupal, danzaterapia y arteterapia. Facilitadora de procesos somático-expresivos.

Raquel Cabrera: Experta en Intervención Social con Población Vulnerable y Comunidad LGBT+. Especializada en enfoques interseccionales, derechos humanos, justicia social y estrategias comunitarias en contextos de crisis y cambio climático.

Rosa Moreno: Médico cirujano U.de Chile, Pediatra U.Católica de Chile y Hemato-oncóloga reconocida por CONACEM, Diplomada en Cuidado Paliativo MEDICHI y posteriormente en cuidado Paliativo NNA sociedad colombiana de Pediatría, Diplomada en Bioética, U Católica de Chile. Con formación en Somatic Experiencing, Curso “Cultivando la Compasión”, Gonzalo Brito, I PALLIUM . Actualmente cursando formación en Instructorado de Mindfulness.

Andrés Bravo: Médico Psiquiatra de Adultos. Especialista en Psicofarmacología y Traumaterapia.

Carolina Guiñez Saavedra: Carolina Andrea Guiñez Saavedra: Enfermera, Magíster en Humanización de la Asistencia Sanitaria (Universidad de Barcelona) y Fellow en Simulación Clínica (Universidad de Manresa). Cuenta con una sólida trayectoria clínica en hospitales de alta complejidad y experiencia docente universitaria. Especializada en cuidados integrales, trauma, debriefing clínico, primeros auxilios en entornos agrestes, yoga y terapias de naturaleza.

Perfil del participante

Dirigido a profesionales del área psicosocial, salud, educación, medio ambiente o gestión territorial interesados en trauma, salud mental y cambio climático.

Resultados esperados

- Integración del modelo mente-cuerpo en la práctica clínica.
- Desarrollo de competencias psicosomáticas para la intervención en crisis.
- Comprensión profunda del trauma desde la neurociencia aplicada.
- Fortalecimiento de la salud emocional y profesional del terapeuta.
- Generación de impacto positivo en comunidades afectadas por crisis ambientales y sociales.
- Capacitados a través del Psicodrama a trabajar en problemáticas territoriales.
- Comprensión del Modelo de la Teoría U, Otto Scharmer, MIT.
- Con habilidades en el trabajo de Mentalización y diagnósticos diferenciales.

Valor diferencial

Este programa no solo forma terapeutas, sino agentes de transformación social capaces de:

- Comprender la raíz neurobiológica del sufrimiento.
- Crear espacios de seguridad interna y vincular.
- Integrar cuerpo, mente y territorio como una unidad terapéutica.
- Acceder a un amplio campo laboral gracias a una especialización única y transversal.

Inversión y descuentos

- Valor total: **\$1.600.000 CLP**
- Descuentos por redes, salud y educación: hasta **30%**.

Contacto:

Teléfono: +56 9 9333 0051

Comunidad WhatsApp: <https://chat.whatsapp.com/CymptcgdUHL4hNcGZ0Gbsp>

Sitio web: www.institutoneurociencias.cl

Email: mariann.davila@gmail.com

 Chile – Formación internacional híbrida