



## **FORMACIÓN INTERNACIONAL NEUROCIENCIAS APLICADAS AL TRAUMA**

### **Curación Somática – PHP™ Abordaje Integrativo del Trauma Complejo**

Ejercicios de regulación para el Sistema Nervioso y Nervio Vago  
Herramientas y técnicas de avanzada en el tratamiento del  
Trauma para el cambio del sistema de creencias

Formato Online – presencial  
Agosto 2026 a Febrero 2027  
Santiago – Antofagasta  
Chile

Invitamos al programa de Formación en trauma basado en el trabajo terapéutico de Curación somática, Terapia para manejo de trauma: Proceso de Sostener Puntos – PHP™ y especialización en Ejercicios de regulación para el Sistema Nervioso y Nervio Vago. La formación está basada en el estudio y aplicación de modelos teóricos y su consiguiente práctica en el manejo de los efectos de las tensiones que provocan el estrés, la ansiedad, la disociación y el trauma en nuestra salud física y mental.

#### **Nuestro recorrido:**

Desde hace más de veinte años hemos investigado y acompañado a las personas, familias y equipos profesionales en el abordaje de cómo el trauma impacta en la vida de éstas, afectando tanto su desarrollo, su funcionalidad, así como la estructura profunda de la personalidad.

La evolución de las neurociencias y la investigación en nuevos abordajes en la línea de lo psicósomático, nos ha permitido comprender con mayor precisión cómo el sistema nervioso, el cuerpo y la memoria emocional se articulan en la génesis del sufrimiento psíquico y en sus posibilidades de curación.

El Instituto de Neurociencias para la Felicidad (INF) cuenta con más de trece años de trayectoria en innovación clínica y formativa, desarrollando programas pioneros en Curación Somática, PHP™ que incorporan enfoques clínicos de Traumaterapia Psicocorporal, Análisis Funcional y Desarrollo de la Personalidad Sana, como base.

Nuestro trabajo se ha consolidado a través de una comunidad de profesionales especializados en trauma y regulación, asociados a redes que estamos en desarrollo en Chile, Argentina y próximamente México.

Esta formación integra, un marco riguroso y aplicable de herramientas con mayor potencial en el abordaje del trauma: modelos neurocientíficos, terapias somáticas y psicósomáticas, PNL, Brain Gym y principios de Terapia Focalizada en la Transferencia (TFP) aplicada, entre otros enfoques contemporáneos.

### **Enfoque Integrador de la Psicología del trauma:**

La formación se sostiene en la integración de modelos teóricos y prácticos, así como en la integración del neurodesarrollo, la psicología psicósomática, el trabajo con el trauma y la conciencia corporal. Se trata de aprender a evaluar, diagnosticar y tratar a personas con un modelo de terapia integrativo profundamente centrado en cómo el cuerpo refleja patrones musculares y expresiones somáticas disociadas de la historia emocional del individuo, particularmente a través del sistema nervioso autónomo y somático.

- La formación se sostiene en la integración del trabajo con el trauma, y la conciencia corporal.
- Se trata de aprender a evaluar, diagnosticar para saber qué tratar y hacer las derivaciones necesarias en los casos rigurosamente necesarios y poder tratar en equipos multidisciplinarios, dependiendo de la especialidad de cada terapeuta.
- Reconocer el lenguaje del cuerpo, su neurofisiología y la posibilidad de regulación a través de la Sensopercepción y el sistema nervioso Autónomo y somático del paciente.
- Conocer el procesamiento a través de PHP de los procesos de recuperación e integración de memorias inconscientes heredadas o adquiridas en las sesiones para poder integrarlas terapéuticamente.

### **Modelos integrados en la formación:**

Psicología del Trauma y neurociencias aplicadas al trauma es un modelo desarrollado para la Formación en Curación Somática y PHP Terapia del proceso de sostener puntos.

Nuestro abordaje articula de manera coherente tres dimensiones esenciales:

#### **A. Modelos Corporales y Somáticos Centrales:**

- Curación Somática y PHP™ (Proceso de Sostener Puntos): Nuestro modelo central, que incluye un mapa de puntos corporales y una teoría propia del flujo fisiológico y su relación con la integración de memorias traumáticas y creencias limitantes.-
- SRT™ (Somatic Release Technique): Integración propia de ejercicios, movimientos y PHP para la liberación somática.
- Modelo neurofisiológico de la Experiencia Somática® (SE - Dr. Peter Levine): Base para la comprensión del ciclo de la respuesta traumática y la descarga somática.
- Modelo integrativo de la Terapia Sensoriomotriz (Pat Ogden): Enfoque bottom-up para el procesamiento de memorias traumáticas alojadas en el cuerpo.
- Modelo clínico de Focalización (Focusing - Eugene Gendlin): Para el trabajo con la "sensación sentida" y el conocimiento corporal implícito.

#### **B. Modelos Psicodinámicos y de Personalidad:**

- Teoría de las Relaciones de Objeto y TFP (Otto Kernberg): Para la comprensión de la estructura de personalidad, las defensas primitivas (escisión) y el trabajo con la transferencia.
  - Teoría de la Terapia Focalizada en la Transferencia (TFP) Aplicada: Como herramienta diagnóstica y de intervención en contextos de trauma complejo y trastornos de personalidad.
- Teoría de la Psicología Psicosomática: Desde sus raíces psicoanalíticas hasta la comprensión contemporánea de la somatización.

#### **C. Modelos Neurocientíficos y del Desarrollo:**

- Neurociencias Aplicadas al Trauma: Teoría Polivagal, neuroplasticidad, conectoma, memoria implícita/explicita.
- Teoría del Apego (Bowlby, Ainsworth, Main): Vinculación temprana, apego desorganizado y su impacto en el desarrollo cerebral y la regulación.
- Psicología del Desarrollo y Neurodesarrollo: Patrones evolutivos y su disrupción por el trauma.

#### **D. Modelos Sistémicos, Sociales y Ecológicos:**

- Traumaterapia Sistémica Infanto-Juvenil (Jorge Barudy): Abordaje del trauma desde una perspectiva familiar y comunitaria.
- Enfoque One Health y Psicología Climática: Salud mental interconectada con ecosistemas, trauma ecológico y ecoansiedad.

## **E. Modelos de Reprocesamiento Cognitivo y de Aprendizaje:**

- PNL (Programación Neuro-Lingüística): Para el cambio de patrones lingüísticos, creencias y anclajes de recursos, aplicado al contexto del trauma.
- Brain Gym / Kinesiología Educativa: Para la integración hemisférica, la regulación atencional y el aprendizaje somático.

## **F. Marcos Clínicos y Herramientas Propias:**

- Categorías de Trauma (Modelo Propio): Clasificación práctica que incluye: Trauma Shock, - Trauma de Desarrollo, Trauma Transgeneracional, Trauma Médico, Trauma Ecológico y Trauma Colectivo.
- Protocolos de Intervención Propios: Incluyendo el trabajo con "Puntos STO", "Material específico por clase, así como herramientas psicoeducativas y de intervención, y protocolos específicos para intervención en crisis desde un modelo somático.

## **Fundamentos Teóricos:**

### **1. Neurociencia del Trauma:**

- Sistema nervioso y trauma: Cómo las experiencias traumáticas afectan el cerebro (amígdala, hipocampo, corteza prefrontal)
- Teoría Polivagal (Stephen Porges):
- Tres sistemas de respuesta: conexión social (vago ventral), lucha/huida (simpático), colapso (vago dorsal)
- Importancia de la regulación del sistema nervioso autónomo.

### **2. Memoria y Trauma:**

- Memoria explícita vs. implícita: Cómo el trauma se almacena en el cuerpo.
- Fragmentación de la memoria autobiográfica en casos de trauma.
- Neuroplasticidad y capacidad de cambio del cerebro.

## **Tipos de Trauma a estudiar:**

### **1. Según Origen**

- Trauma agudo (evento único)
- Trauma crónico (exposición prolongada)
- Trauma complejo (múltiples eventos interrelacionados)

### **2. Según Manifestación Clínica:**

- TEPT (Trastorno de Estrés Postraumático)
- TEPT Complejo

-Trastorno por Estrés Agudo

### **3.Según Impacto en el Desarrollo**

- Trauma infantil
- Trauma transgeneracional.

### **4.- Según el Tipo de Categorías de Trauma.**

#### **Técnicas de Intervención Somática aplicar:**

##### **1.Ejercicios Polivagales, orientación y corporalización:**

- Auto comprobación de seguridad ("Aquí y Ahora").
- Exhalaciones prolongadas, integración de patrones respiratorios.
- Vocalizaciones suaves (tarareo o canto).
- Movimientos de orientación y corporalización.
- Estimulación Vagal de Rosemberg.

##### **2.Técnicas de Regulación:**

- Escaneo corporal con conciencia neutral.
- Grounding (enraizamiento).
- Toque de autocontención (holding).
- Descarga de temblor neurogénico.

#### **Aplicaciones Clínicas:**

##### **1.Preparación para Cirugías:**

- Manejo de la ansiedad preoperatoria
- Trabajo con historial médico y traumas previos
- Conexión con el equipo médico

##### **2.Intervención en Crisis:**

- Estabilización inmediata en camilla, en casos según evaluación previa.
- Técnicas de regulación emocional.
- Prevención de la retraumatización.
- Puntos de Primeros auxilios.
- Toques de contención y acompañamiento no invasivos.

##### **3.Trabajo con Poblaciones Específicas:**

- Trauma del desarrollo
- Partos de alto riesgo

- Trauma médico (anestésias, procedimientos invasivos)
- Trauma colectivo y cultural (vicario).
- Traumas en catástrofes y desastres.

## **Proceso Formativo y Metodología**

### **Metodología:**

Se basa en la integración neuro-somática de las emociones, la recuperación del sentido vital, la reorganización del desbalance del sistema nervioso y la comprensión de cómo estos elementos afectan nuestra funcionalidad y personalidad.

Trabajaremos la **Neuroplasticidad cerebral** junto con la comprensión de la capacidad del cuerpo de auto curarse, de poder integrar a nivel psicoemocional procesos que no se han podido resolver y que a veces solo se observan en patrones de dolor, ansiedad, miedos y fobias.

Se tratará en forma específica las **Categorías de los diferentes Traumas e Intervenciones en crisis y el manejo de atenciones en emergencias.**

### **Actividades de aprendizaje práctico presenciales:**

Realizaremos 2 jornadas de estudio presenciales donde se practicarán las diferentes técnicas terapéuticas y sesiones Online dos veces por mes, de 3 hrs de trabajo, cuyas grabaciones se entregan a los estudiantes.

En ambas modalidades se abordará Prácticas, ejercicios y demostraciones sobre el trabajo para la reorganización de patrones de creencias limitantes, memorias traumáticas inconscientes y los procesos de disociación que son provocados por experiencias traumáticas tempranas (niñez- adolescencia) y en el adulto.

### **Estructura Híbrida:**

Módulos Online en Vivo (Vía Zoom): 2 sesiones al mes (3 horas cada una). Grabaciones disponibles en plataforma privada del instituto.

Módulos Presenciales Intensivos (2 en total): Jornadas completas de práctica supervisada en camilla, protocolos de toque somático (PHP™/SRT™), demostraciones y trabajo individual.

Comunidad de Práctica Continua: Comunidad interactiva por ws, grupos de estudio entre módulos y supervisión personalizadas.

## **Programación de los módulos de la formación**

### **Módulo I – Online**

Domingo 2 de agosto de 10 a 13 hrs.

Domingo 30 de agosto de 10 a 13 hrs.

Presentación de la formación – Objetivos. Presentación de los participantes – Experiencias / formaciones/campo de acción. Acuerdos:

- Crear contenedor – Acuerdos de grupo – confidencialidad.
- Lecturas / materiales / grabaciones.

Contenidos Clase 1: El perfil del paciente en el trauma.

Setting Terapéutico (1):

- Teorías que se integran en esta formación.
- Trauma del desarrollo y fallas del neurodesarrollo por malos tratos y negligenciaparental.

Integración de los modelos de intervención desde el cuerpo Bottom to Up.

### **Módulo II - Online**

Domingo 13 de septiembre e 10 a 13 hrs.

Domingo 27 de septiembre de 10 a 13 hrs.

Neurociencia aplicada al trauma o traumaterapia basado en Neurociencias Percepción:

- Exterocepción – Interocepción.
- Proceso perceptivo y somático.
- Percepción interna corporal, conexión cuerpo – mente.
- Procesamiento cerebral, ejes neuroendocrinos y neurotransmisores.

Setting Terapéutico (2):

- Intervención en crisis (IC) y rol del terapeuta.
- Modelo somático para IC.
- Qué es trauma, desde las diferentes teorías a estudiar.
- Ejercicios somáticos y material CARTAS.
- Transferencia – contratransferencia – Resonancia.
- El desarrollo de la personalidad sana.

### **Módulo III – Online**

Domingo 18 de octubre de 10 a 13 hrs.

Domingo 25 de octubre de 10 a 13 hrs.

- El contenedor en el consultante.
- Entrevista de Evaluación del consultante PHP, diagnóstico de funcionalidad y de estructura.
- La relación diádica en la construcción de la personalidad.
- Experiencia somática y SRT – Ejercicios de integración / conexión.
- Titulación y Rastreo somático – sensación sentida.
- Pendulación e integración de los procesos de Homeostásis.

### **Módulo IV – Presencial**

#### **Santiago:**

Viernes 6 de noviembre de 19:00 a 22:00 hrs.

Sábado 7 de noviembre de 10:00 a 18:00 hrs.

Domingo 8 de noviembre de 10:00 a 18:00 hrs.

#### **Antofagasta:**

Viernes 27 de noviembre de 19:00 a 22:00 hrs.

Sábado 28 de noviembre de 10:00 a 18:00 hrs.

Domingo 29 de noviembre de 10:00 a 18:00 hrs.

El proceso de sostener puntos (PHP) para el cambio de patrones de creencias a través de la integración a nivel cerebral. Reconectar los flujos internos fisio - eléctricos que reestablecen la salud. Práctica y supervisión clínica, puntos STO, puntos de: tórax – Primeros Auxilios. Ejercicios prácticos desde los modelos somáticos.

### **Módulo V – Online**

Domingo 13 de diciembre de 10 a 13 hrs.

Domingo 27 de diciembre de 10 a 13 hrs.

Revisión de casos clínicos:

- Intervenciones terapéuticas en el contexto del trauma y de la fijación de patrones de neuroplasticidad negativa.
- Primeros Auxilios somáticos.
- Supervisión de casos de la práctica de los Terapeutas.
- Supervisión de sesiones somáticas y STO / Tórax.
- Anestesia y Categorías de Trauma.

- Autorregulación Homeostática
- Teorías: Polivagal, Psicosomática y somática.

### **Módulo VI – Presencial 2027**

Puntos de pies, Espinales – Presencial.

Trauma, dolor y estrés crónico y su relación con las creencias limitantes inconscientes adquiridas o por experiencias personales.

-Repaso de Puntos de tórax como intervención en atenciones en emergencias y manipulación de las vísceras.

-Puntos espinales y Categorías de trauma, trabajo del shock de trauma, estrés post-trauma y trauma complejo desde la visión psicosomática.

-Toque somático como proceso de integración.

- **Ceremonia de certificación** (Es obligatorio haber realizado los dos módulos presenciales para acceder a la certificación y tener 80 % de asistencia a las actividades online).

#### **Santiago:**

Viernes 7 de enero de 9:00 a 22:00 hrs.

Sábado 8 de enero de 10:00 a 18:00 hrs.

Domingo 9 de enero de 10:00 a 18:00 hrs.

#### **Antofagasta:**

Viernes 14 de enero de 19:00 a 22:00 hrs.

Sábado 15 de enero de 10:00 a 18:00 hrs.

Domingo 16 de enero de 10:00 a 18:00 hrs

### **Módulo VII – Online**

Brain Gym, PNL y la integración de ejercicios de reprogramación de patrones cognitivos.

Domingo 6 de febrero 2027 de 10 a 13 hrs.

Domingo 13 de febrero 2027 de 10 a 13 hrs.

A considerar:

- Supervisiones I y II a coordinar con el grupo al finalizar la certificación.
- En las actividades contamos con asistentes y profesores asistentes con experiencia en diferentes áreas de apoyo terapéutico, que acompañan también para colaborar y dar apoyo a los estudiantes.
- Los estudiantes pueden postular en los siguientes cursos a ser asistentes si cuentan con las condiciones necesarias a evaluar por la profesora a cargo de la formación.

### **Recursos, Certificación e Inversión**

#### **Recursos Incluidos:**

- Biblioteca digital: Bibliografía especializada en PDF.
- Manuales de formación y protocolos de intervención.
- Videos explicativos y material audiovisual.
- Casos clínicos para estudio revisados y supervisiones clínicas personalizadas.
- Acceso a grabaciones de todas las sesiones online en la plataforma del instituto.

#### **Certificación Profesional:**

Para obtener la certificación como Facilitador/a en Curación Somática y PHP™, los participantes deben:

- Completar el 100% de los módulos presenciales obligatorios.
- Facilitar al menos dos sesiones PHP y dos sesiones SRT™ bajo supervisión, presentando formularios de evaluación.
- Recibir dos sesiones personales de PHP/SRT™ y presentar informes.
- Completar toda la lectura y material requerido.
- Aprobar la evaluación final teórico-práctica.
- Tener la inversión completamente pagada.

#### **Inversión:**

- Valor Internacional: USD 2.000
- Valor Local en Chile: \$1.900.000 pesos chilenos.
- Pago al contado (transferencia): \$1.800.000 pesos.

**Inscripciones:**

Contactar a través de ws: +56 9 7569 4841

Convenios de pago posibles según cada caso.

Nota: No hay reembolso por retiro.

**Dirigido a y Aspectos Relevantes****Postulantes:**

Esta formación está abierta a profesionales de la salud mental y áreas afines (psicólogos, terapeutas, psiquiatras, médicos, trabajadores sociales, coaches certificados) que busquen herramientas especializadas y basadas en evidencia. También podrán postular personas sin formación previa pero con un fuerte compromiso de desarrollo personal y profesional, entendiendo que el programa es avanzado y requiere dedicación.

**Características de la Formación:**

- Es una inmersión en el estudio, la experiencia y la práctica de la Curación Somática y PHP™.
- Los participantes aprenden a sostener puntos específicos en el cuerpo, agregando recursos de estabilidad, energía y presencia, lo que entrena también el sistema nervioso del facilitador.
- Se enfatiza un estilo de vida regenerativo como apoyo físico y energético para el trabajo terapéutico.

El proceso es educativo y de desarrollo de habilidades clínicas; no proporciona licencias comerciales ni legales específicas, para lo cual se firma una exención de responsabilidad.

### **Presentación Profesora:**



### **Ps. Mariann Dávila Coggiola**

Psicóloga clínica, posee una trayectoria de más de 20 años dedicada a la vanguardia de la psicotraumatología, posicionándose como una referente en la integración de neurociencias aplicadas al trauma y terapias somáticas para el abordaje del trauma complejo. Su formación de excelencia se ha construido bajo figuras fundacionales a nivel mundial, incluyendo al Dr. Otto Kernberg y Franz Yeomans, Lina Normandin en terapia focalizada en la transferencia y estructura de personalidad, al Dr. Peter Levine en Experiencia Somática®, al Dr. Stephen Porges en teoría polivagal, al Dr. Peter Fonagy en mentalización, así como con especialistas en "Sintonizando con Niños" de Ale Duarte, Traumaterapia Infanto Juvenil junto al Dr. Jorge Barudy, con Ditter Marcher, en cursos sobre herramientas de Bodydynamics y en Clínica psicósomática con enfoque psicoanalítico. Estos aprendizajes de primera fuente han sido la base, junto a su postítulo clínico de Trastornos severos de la Personalidad, de la Universidad de Valparaíso.

Profesora del Programa de Neurociencias aplicadas al trauma: Curación somática - Proceso de Sostener Puntos (PHP™) y creadora del modelo integrativo que sustenta esta formación, ha sintetizado y trascendido estos marcos de primera línea, desarrollando un protocolo aplicable y riguroso, validado por su extensa labor docente y de supervisión en hospitales, universidades y redes de salud pública.

Su contribución fundamental reside en tender un puente epistemológico y práctico entre los hallazgos de la neurociencia contemporánea y la intervención clínica efectiva. Esta trayectoria se materializa en la formación de cientos de profesionales en Chile e Hispanoamérica, y en la coautoría de obras como "Curación Somática en la Época del Trauma".

Actualmente, dirige el Instituto de Neurociencias para la Felicidad, consolidando un centro de formación que no solo instruye en técnicas, sino que cultiva una comprensión profunda y sistémica de la persona traumatizada, capacitando a terapeutas para intervenir con precisión científica y sensibilidad humana en los desafíos clínicos del siglo XXI.

### **Formación Profesional:**

- Psicóloga Clínica, postítulo en Trastornos severos de la Personalidad, Universidad de Valparaíso.
- Profesora dedicada a la Certificación desde 2007 en Curación Somática – PHP(Proceso de sostener puntos) y Terapeuta certificada en Experiencia Somática (SE)del Dr. Peter Levine.
- Estudios en Psicología Psicosomática con enfoque psicoanalítico – Universidad Diego Portales.
- Formada en Terapia focalizada en la Transferencia - International Society TFP,Grupo TFP Chile - Uruguay - Murcia, España y en Traumaterapia sistémica Infanto Juvenil, junto a Dr. Barudy, Fundación PAICAVI, Chile. Red Apega.
- Diplomada en Violencia de Género - Universidad de Chile, Neurociencias –Universidad de Santiago, Psicología Positiva, Metacognitive Training (MCT), Alemania.
- Diploma y Postdiploma en Muñecoterapia con Puppets in Transit.
- Facilitadora de actividades de conexión con la Naturaleza – Forest Hub Therapy UK.
- Formación del enfoque sistémico en Trauma Social, por 3 años, Dra. Annwyng Saint Just, Fundación de Constelaciones Familiares, ICALMA, Chile.
- Certificada en: Curso Vulnerabilidades ante Desastres Socionaturales (7° ed.)Uabierta Uchile. Universidad de Chile.
- Formada en Teatro Terapéutico Gestáltico, Argentina, 2019.
- Formada en el programa: Sintonizando con niños. Nuevas estrategias de abordaje infanto juvenil. Ale Duarte.
- Especializada en Psicofarmacología para Psicoterapeutas. Centro Especialista en intervención estratégica, MIP.
- Coach ejecutivo, Liderazgo Chile.

### **Áreas de Intervención:**

- Diagnóstico especializado para evaluación de Trauma, Stress y de trastornos de la personalidad.
- Desarrollo de diferentes intervenciones en hospitales, universidades, unidades de reparación en Trauma o en redes de apoyo clínico especializado: niños y adultos -calle, explotación sexual comercial, trastornos de la personalidad complejos .
- Supervisora y profesora de Neurociencias aplicadas al trauma, para universidades, hospitales, institutos y equipos de intervención.
- Acompañamiento en procesos médicos pre y post quirúrgicos en pacientes desde la mirada psicosomática.
- Intervenciones en crisis desde un modelo somático y neurocientífico en catástrofes y desastres en USA, Chile, Argentina, presencial o en intervenciones en línea.
- Herramientas para la regulación del sistema nervioso autónomo y emocional basado en PHP (Proceso de sostener puntos) en ansiedad, depresión, duelo traumático, crisis de pánico, insomnio y angustia, entre otras.
- Intervenciones para el Procesamiento del trauma complejo, TEPT y síndromes con problemas asociados a la funcionalidad de la personalidad.

- Intervención en Categorías de Trauma y su repercusión en el desarrollo sano de la personalidad, recuperación de patrones funcionales sociales.
- Acompañamiento con bebés y madres en contextos de trauma perinatal y postnatal.

**Aplicación Clínica y Docente:**

- Docente en programas de formación en trauma y personalidad instituciones dedicadas a la Infancia y a la salud mental de Niños, niñas y adolescentes de redes de protección, grupos especializados, organizaciones de cuidado y protección.
- Supervisión clínica y diseño de estrategias psicoeducativas en instituciones, ONGs, redes y organizaciones especializadas.
- Formación de terapeutas en intervención psicosomática, emocional y en PHP en diferentes ámbitos del desarrollo humano.
- Docencia en Diplomados y formaciones.

Actualmente cursa el Master en Cambio Climático de la universidad FUNIBER, España y desarrolla investigación en el campo de la aplicación de la neurociencias del trauma. Dirige el INF y trabaja para la Clínica Novavita, dedicada a la estimulación magnética transcraneal, acompañando pacientes en tratamiento y post tratamiento.